

**Algunas cuestiones que debe preguntarse si está evaluando
la posibilidad de criar un hijo**

Recurso en línea creado por Planned Parenthood

- ¿Estoy preparada para ayudar a que un hijo se sienta buscado y querido?
- ¿Estoy preparada para afrontar limitaciones económicas, menos tiempo para mí y más tensión?
- ¿Cuento con el apoyo de mi familia y amistades?
- ¿Estoy preparada para asumir responsabilidad por todas las necesidades de mi hijo?
- ¿Preferiría tener un hijo en otro momento?
- ¿Alguien me presiona para que siga adelante con el embarazo o lo interrumpa?
- ¿Qué pienso sobre otras mujeres que tienen hijos como resultado de embarazos no planificados?
- ¿Puedo solventar el costo que implica tener un hijo?
- ¿Qué implicaría para mi futuro y el de mi familia si tuviera un hijo ahora?
- ¿Cuán importante es para mí lo que otras personas piensen sobre mi decisión?
- ¿Puedo afrontar la experiencia del embarazo y la crianza de un hijo?

Si ya ha tenido un hijo, pregúntese de qué modo incorporar otro niño a su familia afectará a su(s) otro(s) hijo(s).

Piense qué significan sus respuestas para usted. Tal vez quiera analizar sus respuestas con su pareja, algún miembro de su familia, un amigo, un consejero religioso de confianza o un asesor.

**Algunas cuestiones que debe preguntarse si está evaluando
la posibilidad de adopción**

Recurso en línea creado por Planned Parenthood

- ¿Estoy preparada para la maternidad?
- ¿Puedo asumir en este momento el costo que implica la maternidad?
- ¿Qué implicaría para mi futuro si tuviera un hijo ahora?
- ¿Puedo aceptar no tener la patria potestad sobre mi hijo?
- ¿La adopción parecer ser lo que debería hacer, pero no lo que deseo?
- ¿Consideraría la posibilidad de aborto?
- ¿Alguien me presiona para que opte por la adopción?
- ¿Estoy preparada para atravesar el embarazo y el parto?
- ¿Podré lidiar con el sentimiento de pérdida que tal vez sienta?
- ¿Hay personas en mi vida que me ayudarán durante el embarazo y el proceso de adopción?
- ¿Qué pienso sobre otras mujeres que optan por dar a sus hijos en adopción?
- ¿Cuán importante es para mí lo que otras personas pensarán sobre mi decisión?

Piense qué significan sus respuestas para usted. Tal vez quiera analizar sus respuestas con su pareja, algún miembro de su familia, un amigo, un consejero religioso de confianza o un asesor.

**Algunas cuestiones que debe preguntarse si está evaluando
la posibilidad de aborto**

Recurso en línea creado por Planned Parenthood

- ¿Estoy preparada para la maternidad?
- ¿Puedo solventar el costo que implica tener un hijo?
- ¿Puedo solventar el costo que implica tener un aborto?
- ¿Qué implicaría para mi futuro y el de mi familia si tuviera un hijo ahora?
- ¿Consideraría la posibilidad de dar a mi hijo en adopción?
- ¿Tengo una opinión categórica con respecto al aborto?
- ¿Qué pienso sobre otras mujeres que se someten a abortos?
- ¿Cuán importante es para mí lo que otras personas pensarán sobre mi decisión?
- ¿Puedo afrontar la experiencia de someterme a un aborto?
- ¿Alguien me presiona para que tenga un aborto? ¿Alguien me presiona para que no tenga un aborto?
- ¿Estaré dispuesta a hablar con uno de mis padres o acudir a un juez cuando mi situación lo requiera?

Piense qué significan sus respuestas para usted. Tal vez quiera analizar sus respuestas con su pareja, algún miembro de su familia, un amigo, un consejero religioso de confianza o un asesor.